

PROJEKT NR 1

NAZWA PROJEKTU

„Grupa wsparcia dla osób z problemem bezrobocia”

MIEJSCE REALIZACJI.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju

ISTOTA PROJEKTU.

Rozpatrując skutki wywołane bezrobociem należy podkreślić, że zatrudnienie umożliwia zaspokojenie nie tylko potrzeb podstawowych człowieka, ale daje także możliwość samorealizacji. W naszym społeczeństwie cywilizacji zawód i miejsce w hierarchii zawodowej jest podstawowym wyznacznikiem miejsca zajmowanego w strukturze społecznej i – najogólniej rzecz ujmując – społecznej oceny przydatności człowieka. Dlatego przedstawiając zjawisko bezrobocia – prócz ekonomicznego punktu widzenia – należy podkreślić psychologiczny aspekt pozostawania bez pracy.

Z sytuacją tą wiąże się psychiczny dyskomfort wynikający ze statusu bezrobotnego, który jawi się jako poniżenie, degradacja społeczna. Psychiczne skutki braku pracy są najboleśniej dla ludzi o „dużym etosie” pracy, dla których jest ona sensem i celem życia. Dlatego oprócz podejmowania działań w zakresie doradztwa zawodowego i pomocy w znalezieniu zatrudnienia (działalność powiatowych urzędów pracy) należy również uwzględnić pomoc psychologiczną osobom pozostającym bez pracy. Jeśli bezrobocie się przedłuża narasta poczucie bezradności, zmniejsza się motywacja i umiejętność samodzielnego poszukiwania pracy, zmiany zawodu czy kwalifikacji. Rośnie poczucie utraty panowania nad sytuacją, apatia i fatalizm.

Ponadto bycie bezrobotnym naznacza, staje się stygmatem, od razu „zaszufladkuje” człowieka. Otoczenie uruchamia stereotypowe myślenie odbierając bezrobotnego jako osobę leniwą, o niskich kwalifikacjach. Naznaczenie ma wielką siłę sprawczą, w jego rezultacie zaczynamy się postrzegać tak jak nas widzą inni. Obniżone poczucie własnej wartości, niska samoocena – efekty dotychczasowych niepowodzeń w poszukiwaniu pracy – stają się przyczyną kolejnych porażek. W konsekwencji powyższa sytuacja wywołuje u osoby bezrobotnej tzw. zespół wyuczonej bezradności.

Osoby bezrobotne to osoby zagrożone wykluczeniem społecznym.

UZASADNIENIE PROJEKTU - CELE.

- grupa wsparcia dostarczy pomocy psychologicznej swoim członkom, wzmocnienia w dążeniu do pokonywania trudności związanych z poszukiwaniem pracy pomoże w odzyskaniu wiary w siebie oraz poczucia własnej wartości i woli działania
- zmiana percepcji własnej sytuacji, oceny swego położenia
- skupiając ludzi, którzy zmierzają się z analogicznym problemem (brak pracy) dobrze rozumieją doświadczenia innych członków grupy, tym samym potrafią dostarczać dojrzałej pomocy i realistycznej porady
- terapeutyczne działanie grupy wsparcia – polegające przede wszystkim na wzrastającej umiejętności odkrywania i rozumienia własnej osoby. Otwierają się nieznane dotąd lub nieuświadomione powiązania pomiędzy poszczególnymi płaszczyznami własnego życia a związanymi z nimi problemami w poszukiwaniu pracy.

SPOSÓB REALIZACJI.

Spotkania grupy wsparcia odbywać się będą dwa razy w m-cu w godzinach popołudniowych, w pomieszczeniu Ośrodka Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju. Ich członkowie rekrutować się będą z bezrobotnych świadczeniobiorców tuż. OPS. Liczebność grupy – do 8 osób.

REALIZATORZY PROJEKTU.

Pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju, Powiatowy Urząd Pracy, Inkubator Przedsiębiorczości, Psycholog

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA.

- w ramach posiadanych etatów Ośrodka Pomocy Społecznej
- budżet gminy – 13.000 zł (zakup materiałów i wyposażenie, szkolenia, konsultacje, wyjazdy integracyjne)
na potrzeby trzech grup wsparcia:
 - dla rodzin chorych na schizofrenię
 - dla ofiar przemocy w rodzinie
 - dla osób z problemem bezrobocia

TERMIN REALIZACJI.

Realizacja projektu od stycznia 2006r. i następne lata.

PROJEKT NR 2

NAZWA PROJEKTU

“ Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie”

MIEJSCE REALIZACJI.

Spotkania odbywać się będą w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej przy Urzędzie Miasta w Jastrzębiu Zdroju dwa razy w m-cu (czwartek) w godzinach popołudniowych.

ISTOTA PROJEKTU.

"Ciepło rodzinne osiąga niekiedy temperaturę ognia piekielnego" - to obrazowe stwierdzenie Richarda J. Gellesa, czołowego badacza przemocy wewnątrzrodzinnej, trafnie oddaje zagrożenie i cierpienie, na jakie bywa się narażonym w rodzinie. Przemoc w rodzinie nie jest zjawiskiem nowym. Istnieje zawsze, niezależnie od kultury, statusu socjoekonomicznego, miejsca zamieszkania. Jednak obecnie nie jest już prywatną sprawą rodziny, lecz stała się przedmiotem badań naukowych i obiektem zainteresowań praktyków, zajmujących się pomocą osobom w sytuacjach kryzysowych. Prowadzone statystyki wskazują na rosnącą skalę zjawiska. Niestety nie oddają one prawdziwych rozmiarów przemocy w rodzinie, ponieważ przemoc jest wciąż sprawą wstydliwą i zatajaną. Powodem powyższego stanu rzeczy jest również fakt, iż przemoc jest zjawiskiem, z którym związane są liczne przekonania, silnie zakorzenione w społeczeństwie. Mają one charakter stereotypów myślowych i wyznaczają powszechne rozumienie przyczyn przemocy w domu, a także postaw społeczeństwa wobec ofiar. Osoby krzywdzone są często izolowane, nieraz same unikają kontaktów z innymi, aby nie prowokować sprawcę przemocy. Uważają, że ich sytuacja jest tak wyjątkowa, że nikt nie rozumie ich cierpienia. Uczestnictwo w grupie wsparcia umożliwia im wyjście z izolacji i zapoczątkowuje zmiany.

UZASADNIENIE PROJEKTU – CELE.

Celem grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, wspieranie we wzmocnieniu psychiki członków grupy, pomoc w osiągnięciu poczucia kontroli nad wydarzeniem i pozbyciu się samooskarżania, zwiększania ich zaradności życiowej, mobilizacja do zmiany ich życia oraz propagowanie i wdrażanie w życie innych form pomocy w dziedzinie przeciwdziałania aktom przemocy domowej.

SPOSÓB REALIZACJI.

Program działania grupy wsparcia został podzielony na 2 bloki o charakterze:

I - psycho - edukacyjnym

II - wspierającym, - usamodzielniającym

I.

1. Omówienie problemu przemocy w rodzinie.

Uświadomienie: - czym jest przemoc, jakie są jej formy, mechanizm, przyczyny i skutki.

2. Omówienie przewodnika " 12 kroków " (na podstawie, którego będzie prowadzona grupa).

3. Omówienie " Karty Praw Człowieka" oraz " Karty Praw Ofiary".

4. Omówienie działalności poszczególnych instytucji (i ich kompetencji), które służą na rzecz ofiarom przemocy.

II.

1. Uaktywnienie członków grupy wsparcia poprzez ćwiczenia asertywności, nazywania własnych emocji, odczuć, opini. Mobilizacja do zwiększenia aktywności życiowej, odpowiedzialności za własne życie.

2. Uczenie się samodzielności - w tym: reprezentowania siebie i swoich problemów w odpowiednich instytucjach.

3. Nabywanie umiejętności zdiagnozowania problemu oraz podjęcia odpowiednich kroków (działań) w celu jego wyeliminowania, złagodzenia i rozwiązania.

REALIZATORZY PROJEKTU.

Pracownicy socjalni Ośrodka Pomocy Społecznej, Policja, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Poradnia Zdrowia Psychicznego, Pedagog

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA.

- w ramach posiadanych etatów OPS Jastrzębie

- budżet gminy – 13.000 zł (zakup materiałów i wyposażenie, szkolenia, konsultacje, wyjazdy integracyjne)

na potrzeby trzech grup wsparcia:

- dla rodzin chorych na schizofrenię
- dla ofiar przemocy domowej w rodzinie
- dla osób z problemem bezrobocia

TERMIN REALIZACJI

Realizacja projektu od stycznia 2006r.i następane lata.

PROJEKT NR 3

NAZWA PROJEKTU

„Grupa wsparcia dla rodzin chorych na schizofrenię”

Grupa wsparcia - jest to grupa równoprawnych uczestników, których podstawowym celem jest wzajemne zapewnienie pomocy i oparcia w radzeniu sobie z własnymi problemami, w udoskonaleniu swojego funkcjonowania oraz w zwiększeniu skuteczności własnych działań.

Źródłem tej pomocy jest wzajemny wysiłek, umiejętności i wiedza członków, często o podobnych kolejach losu oraz doświadczeniach życiowych.

MIEJSCE REALIZACJI.

Spotkania odbywać się będą w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej przy Urzędzie Miasta w Jastrzębiu Zdroju.

ISTOTA PROJEKTU.

Wraz z pojawieniem się idei deinstytucjonalizmu i narastającym przekonaniem psychiatrów, że leczenie na oddziale stacjonarnym powinno ograniczać się do niezbędnego minimum, zmianie uległy zadania rodziny chorego w okresie terapii ambulatoryjnej. Leczenie pozaszpitalne chorego na schizofrenię to z jednej strony postęp, nowoczesność metod terapeutycznych, to tzw. hospitalizacja domowa, oddziały dzienne, leki o przedłużonym działaniu, jednak z drugiej strony to większa odpowiedzialność, więcej obowiązków i większy wysiłek rodziny obejmujący niemal wszystkie zakresy jej egzystencji.

Co istotne – schizofrenia jest chorobą społeczną. Chorzy ci najczęściej przebywają w rodzinach. A przewlekle chorzy w rodzinie – to choroba rodzinna.

Niestety o rodzinach chorych na schizofrenię mówi się zbyt mało oraz nie zauważa się, że jest to specyficzna grupa danej społeczności lokalnej, wymagająca wsparcia odpowiadającego możliwie precyzyjnie na jej potrzeby, różniące się od wymagań sygnalizowanych przez inne grupy.

UZASADNIENIE PROJEKTU - CELE.

Ponoszone przez rodzinę koszty emocjonalne, społeczne i materialne dostrzegane są przez nas w kontakcie z rodzinami chorych na schizofrenię. Obciążenie i stres są nieodłącznym elementem życia z osobą chorą psychicznie.

Ponadto udowodniono empirycznie, że zachowanie najbliższego otoczenia chorego ma wpływ na przebieg choroby, może ułatwić lub utrudnić życie z chorobą.

Niestety na terenie gminy Jastrzębie Zdrój brak jakichkolwiek organizacji pozarządowych zajmujących się problemami osób chorych psychicznie i ich rodzinami. Nie funkcjonuje także żadna grupa samopomocy skupiająca swe działania wokół omawianej problematyki.

Utworzenie grupy wsparcia dla rodzin chorych na schizofrenię jest więc przedsięwzięciem nowatorskim.

Cele działania.

1. Rozszerzenie sieci kontaktów społecznych

Rodzina chorego na schizofrenię często ma ograniczone kontakty społeczne, czuje się izolowana, winna i napiętnowana (problem stygmatyzacji).

2. Umożliwienie wymiany doświadczeń, przepracowanie negatywnych emocji.

3. Wspólne szukanie rozwiązań dla istniejących problemów i wzajemna pomoc w podejmowaniu nowych sposobów radzenia sobie z kłopotami.

4. Spotkanie grupy wsparcia poszerzone będą o prowadzenie sesji edukacyjnych. Ich celem ma być zmiana podejścia rodziny do choroby bliskiego. Wiedza ta będzie dotyczyła przyczyn i objawów schizofrenii, rokowań, metod leczenia i postępowania z chorym członkiem rodziny.

5. Przewidywanym rezultatem powyższej inicjatywy jest wypracowanie samodzielności rodzin, zwiększenie umiejętności radzenia sobie z problemami wynikającymi ze wspólnego zamieszkiwania z chorym członkiem rodziny oraz zmniejszenie współczynnika nawrotów choroby. Wyposażenie rodziny w powyższe umiejętności przyczyni się do ograniczenia hospitalizacji - droższej i mniej skutecznej formy rehabilitacji chorych psychicznie - na rzecz wdrożenia do praktyki zasad psychiatrii środowiskowej (naczelna zasada - udzielanie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w ich środowisku i przez środowisko).

SPOSÓB REALIZACJI.

Wobec faktu, iż jedynym z celów grupy jest rozszerzenie kontaktów społecznych, w trakcie spotkań położony będzie nacisk zarówno na potrzeby emocjonalne uczestników, jak i ich potrzeby towarzyskie.

Grupa nie powinna liczyć więcej niż 8-10 osób, tylko wówczas można zaspokoić potrzeby wszystkich uczestników.

Spotkania grupy odbywać się będą w godzinach popołudniowych z częstotliwością 2 razy w m-cu.

Prowadzącymi grupę wsparcia będą pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej we współpracy z pracownikiem Poradni Zdrowia Psychicznego, Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

REALIZATOR PROJEKTU.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju, Poradnia Zdrowia Psychicznego

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA.

- w ramach posiadanych etatów OPS Jastrzębie

- budżet gminy – 13.000 zł (zakup materiałów i wyposażenie, szkolenia, konsultacje, wyjazdy integracyjne)

na potrzeby trzech grup wsparcia :

- dla rodzin chorych na schizofrenię
- dla ofiar przemocy domowej w rodzinie
- dla osób z problemem bezrobocia

TERMIN REALIZACJI

Realizacja projektu od stycznia 2006r.i następne lata.

PROJEKT NR 4

NAZWA PROJEKTU

„Mieszkania chronione dla osób opuszczających placówki opiekuńczo-wychowawcze i rodziny zastępcze”

MIEJSCE REALIZACJI.

Zasoby mieszkaniowe Gminy

ISTOTA PROJEKTU.

Pomoc osobom opuszczającym placówki opiekuńczo-wychowawcze i rodziny zastępcze w uzyskaniu samodzielności życiowej, a także integracji ze środowiskiem lokalnym.

UZASADNIENIE PROJEKTU – CELE.

Część wychowanków rodzin zastępczych i placówek opiekuńczo-wychowawczych, deklaruje chęć powrotu i osiedlenia się na terenie naszego miasta, stara się między innymi o pomoc w uzyskaniu mieszkania chronionego.

Często zamieszkanie z rodziną biologiczną jest niemożliwe, gdyż nie jest znane miejsce pobytu rodziców naturalnych, są oni wyeksmitowani z poprzednich miejsc zamieszkania lub też środowisko rodziny naturalnej jest głęboko zdemoralizowane i patologiczne. Wychowankowie ci mają także duże problemy z uzyskaniem społecznej i ekonomicznej samodzielności. Bardzo trudno adaptują się w nowym środowisku. Dlatego też mieszkanie chronione jest niezbędnym etapem w drodze do uzyskania pełnej samodzielności życiowej. Poza zapewnieniem im zamieszkania wymagają oni wsparcia w formie poradnictwa prawnego, psychologicznego i pomocy w znalezieniu pracy.

SPOSÓB REALIZACJI.

1. Wyposażenie mieszkania

Dwa mieszkania typu M-3 przeznaczone dla 8 osób (4 dziewcząt, 4 chłopców). Jedno mieszkanie składa się z kuchni, łazienki, przedpokoju i dwóch pokoi. Kuchnia wyposażona w podstawowy sprzęt kuchenny.

2. Zasady przyznawania mieszkania chronionego

Mieszkanie chronione jest świadczeniem z zakresu pomocy społecznej i jest przyznawane w drodze decyzji administracyjnej na okres do lat dwóch lub do czasu ukończenia nauki. Przyznanie mieszkania chronionego wiąże się z równoczesnym wymogiem ścisłego realizowania indywidualnego planu usamodzielniania wychowanka. Wniosek o przyznanie mieszkania chronionego opiniują pracownicy Ośrodka.

3. Podstawowe kryteria kwalifikacji

- wcześniejszy pobyt w placówce opiekuńczo-wychowawczej lub rodzinie zastępczej
- brak samodzielności społecznej lub ekonomicznej
- zdolność do samodzielnego funkcjonowania w mieszkaniu i środowiska
- brak oparcia w rodzinie naturalnej lub gdy rodzina jest czynnikiem wywołującym, wzmacniającym lub utrwalającym niesamodzielność życiową wychowanka, a wcześniejsze próby terapii w środowisku rodzinnym nie przyniosły rezultatów

REALIZATORZY PROJEKTU.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu Zdroju

ŹRÓDŁO FINANSOWANIA.

- Budżet gminy - środki przyznane w budżecie OPS na 2006r. – 13.100zł. - energia
- Koszt projektu oszacowano na 10.000 zł rocznie (3400 czynsz, 1.600 gaz + światło)
- Uchwała Rady Miasta o zasadach użytkowania i odpłatności za miejsce w mieszkaniu chronionym.

TERMIN REALIZACJI.

Rozpoczęcie realizacji w 2006 r. i następnie na bieżąco

PROJEKT NR 5

NAZWA PROJEKTU

„Utworzenie funduszu stypendialnego dla szczególnie uzdolnionych dzieci z rodzin ubogich”

MIEJSCE REALIZACJI.

Szkoły podstawowe, Gimnazja i Szkoły Ponadgimnazjalne, Średnie Szkoły Artystyczne i inne o profilu, którego brak na terenie miasta

ISTOTA PROJEKTU.

Pomoc dzieciom szczególnie uzdolnionym z rodzin ubogich objętych wsparciem finansowym ze strony Ośrodka.

UZASADNIENIE PROJEKTU - CELE.

Sytuacja materialna rodzin objętych pomocą Ośrodka jest trudna. Przyznawane środki nie zabezpieczają w pełni podstawowych potrzeb rodziny. W rodzinach tych dzieci szczególnie zdolne nie mają możliwości rozwoju i pogłębiania w większym zakresie wiedzy czy umiejętności.

Przyznanie stypendium pozwoliłoby na zaspokojenie tych potrzeb, a tym samym rozwój osobowości, zdobycia zawodu i wyjścia z kręgu podopiecznych Ośrodka.

Stypendia skierowane byłyby do dzieci uczęszczających do placówek oświatowych z terenu naszego miasta, jak i poza terenem w przypadku innych szkół.

SPOSÓB REALIZACJI.

Stypendia wypłaca Ośrodek Pomocy Społecznej bezpośrednio pedagogowi szkolnemu po zaopiniowaniu wniosku przez Komisję.

PODSTAWOWE KRYTERIA KWALIFIKACJI.

1. Szkoły typują po 1 osobie na 100 uczniów z rodzin ubogich do przyznania stypendium. Pracownik socjalny dokonuje oceny sytuacji materialnej rodziny i przedstawia wywiad Komisji ds. Przyznawania Stypendium.
2. Stypendium przyznawane jest na wniosek szkoły.
3. Okres na który może być przyznawane stypendium nie może przekroczyć 10

m-cy w danym roku szkolnym.

4. Wysokość stypendium ustala się w zależności od rodzaju szkoły:

- Szkoła Podstawowa 50 zł.
- Gimnazjum 70 zł.
- Szkoła Ponadgimnazjalna 90 zł.

5. Stypendia przyznaje powołana do tego celu Komisja w skład której wchodzi: dyrektor szkoły, pedagog szkolny, pracownik socjalny.

REALIZATORZY PROJEKTU.

- Szkoły
- Ośrodek Pomocy Społecznej

ŹRÓDŁA FINANSOWANIA.

Budżet Gminy - koszt projektu oszacowano na 90.000zł.

TERMIN REALIZACJI.

Rozpoczęcie realizacji od stycznia 2006 roku.